



MANDARINO CIACULLI



PRODUZIONE E STAGIONALITÀ

Il **periodo di maturazione** del mandarino tardivo va dal mese di **gennaio a marzo**. Inoltre il prodotto oltre ad essere semplicemente sbucciato e mangiato potrebbe essere anche trasformato in marmellate, granite, spremute e liquori.

CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE

Un mandarino con pochissimi semi, dolcissimo, succoso e dalla buccia fine che si diffuse in modo rapido tra i coltivatori della zona. A maturazione il **peso medio** di frutti va da **75 a 90 grammi**. La **buccia** è spessa circa **0.3 cm**, liscia, giallo cromo con numerose ghiandole oleifere. I semi sono in numero variabile da 4 a 12 e i segmenti da 8 a 13.

EFFETTI SALUTISTICI

Una ricerca ha messo in evidenza che la nobletina, un flavonoide presente nella parte bianca della buccia dei mandarini, potrebbe aiutare a mantenere livelli salutari di colesterolo, glucosio e insulina, oltre a prevenire l'accumulo di grassi. I mandarini si distinguono anche per il contenuto di selenio, presente in dosi biologicamente interessanti, ben più elevate rispetto ad altri frutti. Il mandarino tardivo di Ciaculli è succoso e ha un alto tenore zuccherino, è quindi buonissimo fresco.

